

# CHECKLISTE



Die vorliegende Checkliste stellt einen Kurzleitfaden für eine Analyse zum Barrierefreien Wohnen dar. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist nach Art der Behinderung des Bewohners anzupassen bzw. unterschiedlich zu verwenden. Sie ist für eine bereits möblierte Wohnung gedacht in der, aufgrund der vorhandenen Gegebenheiten, nur geringe Änderungen möglich sind.

<b>Vorzimmer/ Eingangsbereich:</b>	
	Haben Sie eine gut lesbare Hausnummer (z. B. für Rettung, ...)?
	Haben Sie einen rutschfester Bodenbelag?
	Haben Sie flache, überrollbare und nicht verrutschbare Schmutzfangmatten (Stolpergefahr)?
	Sind Ablageflächen vorgesehen?
	Die Möblierung soll ca. 30 cm hoch und 20 cm tief sein (zum Unterfahren mit Rollstuhl mit Fußstützen).
	Wie sieht es mit dem Mobiliar aus?
	Garderobenhaken und Kästen sollen in einer Höhe von 85 bis 120 cm befestigt sein.
	Haben Sie eine Möglichkeit die Schuhe bequem auszuziehen? Sitzhöhe 45 bis 50 cm.

<b>Badezimmer/ WC:</b>	
	Öffnet die Türe nach außen und ist sie mindestens 80 cm breit, versperrbar und von außen entriegelbar?
	Haben Sie genug Bewegungsraum? (Für eine uneingeschränkte Nutzung ist eine Bewegungsfläche von 150 x 150 cm notwendig)
	Haben Sie einen rutschfesten Bodenbelag mit Bodensiphon oder Edelstahlablauftrinne bei der Dusche?
	Sind alle Bedienelemente auf einer Höhe von 85 bis 100 cm?
	Sehen Sie bei Dusche und WC die Montage von Stütz- und Haltegriffen vor?
	Ist der Duschplatz in einer bodenebenen, schwellenlosen Ausführung?
	Ist der Waschtisch gut unterfahrbar?
	Haben die Badezimmermöbel eine Bodenfreiheit von 35 cm Höhe und 20 cm Tiefe?
	Kann man den Spiegel bis zum Waschtisch runterziehen?
	Haben Sie ausreichend Ablageflächen beim Waschtisch?
	Wie hoch ist Ihre Badewanne? (sollte 50 cm hoch sein)
	Achten Sie auf eine kontrastreiche Farbgestaltung?

## Küche:

	Sind die Küchengeräte in erreichbarer Höhe? Backrohr höhergestellt, Dunstabzug fernbedienbar, keine Küchengeräte in den Oberschränken
	Haben Sie eine ausreichende Beleuchtung und kontrastreiche Oberflächen?
	Unterschränke vorzugsweise mit Laden und Zügen
	Haben Sie unterfahrbare Arbeitsflächen?
	Sind die Oberschränke gut erreichbar und höhenverstellbar?
	Haben Sie ergonomische Beschläge, die ohne Kraftaufwand leicht bedienbar sind?
	Haben Sie höhenverstellbare Arbeitsflächen?
	Haben Sie vor den Unterschränken 150 cm Bewegungsraum?

## Wohnen/ Schlafen

	Haben Sie gute Sitzmöglichkeiten, bei denen ein Aufstehen leicht fällt (45 bis 50 cm Sitzhöhe)?
	Haben Sie leicht gängige Schiebetüren und Fenster?
	Haben Sie einen schwellenfreien Terrassen- und Balkonübergang? (mindestens 80 cm lichte Türbreite und max. 2 cm Schwelle)
	Können sie Ihre Schränke gut erreichen?
	Ist Ihre Möblierung mit Fußstützen unterfahrbar? (mindestens 30 cm hoch und 20 cm tief)
	Wie hoch ist Ihr Bett? (Es wird eine Betthöhe von 45 bis 50 cm empfohlen, vor dem Bett ist ein Bewegungsraum von 150 cm vorzusehen)
	Haben Sie eine individuell einstellbare Beleuchtung?
	Haben Sie rutschfeste Bodenbeläge bzw. Teppiche mit Anti-Rutsch-Streifen sicher gemacht?

## Stufen/ Gang:

	Ist ein gutes Steigungsverhältnis der Stufen gegeben?
	Haben Sie Möglichkeiten, sich beim Treppensteigen festzuhalten?
	Können Sie sich beidseitig festhalten?
	Sind Ihre Handläufe ergonomisch und an beiden Seiten gegen die Wand gebogen?
	Haben die Handläufe einen Mindestabstand von 5 cm von der Wand ( $\emptyset$ 3,5 – 4 cm)?
	Ist der Handlauf in der richtigen Höhe montiert, durchgehend und am Ende 40 cm waagrecht weiterlaufend?
	Haben Ihre Treppen ein geschlossenes Stufenprofil?
	Haben Sie an strategischen Bereichen einen Wendekreis von 150 cm zur Verfügung?
	Brauchen Sie Rampen zur Überbrückung von Treppen (max. 6 % Steigung)?
	Die Breite der Treppen sollte 120 cm sein!